

DEN VIRTUELLE JOBSAMTALE

FREDERIKSBERG KOMMUNE – JANUAR 2020

JOBMIND

JobMind bygger på StudyMind's VR-plattform til træning af håndtering af nervøsitet og eksamensangst. Målgruppen er forskellig, men grundlaget for løsningerne er imidlertid det samme.

Vi kan alle opleve en grad af anspændthed eller nervøsitet, før en vigtig præstation. Det er faktisk også positivt, fordi det betyder, at vi er opmærksomme, fokuserede og ønsker at præstere godt.

Nervøsiteten bliver dog et problem, når de negative tanker tager over, så vi ikke kan gennemføre eksamen uden psykisk eller fysisk ubehag. Sker det, er det meget sandsynligt, at vi udvikler en form for angst i præstationssituationer.



VR-teknologien skaber et neutralt og trygt rum



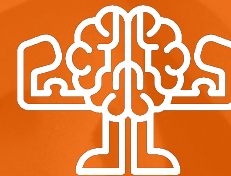
Snyder din hjerne til at tro, at det er virkeligt



Realistisk træningsmiljø



Træn igen og igen til mestring



Styrkes mentalt og fagligt



Gentagende træningssessions giver bedre resultater

SELVHJÆLPSSVÆRKTØJ



Egen
smartphone



Gratis
pap-brille



Ta' dine
noter med



Selvevaluering
efter hver
træning



E-learning



Temaopdelte
spørgsmål



Nye spørgsmål
hver gang



Optag og play-
funktion



Feedback



Teknisk support



Træningssessioner på
jobcenteret

KOMMUNALE TILBUD

PERSPEKTIV

Mulighederne for JobMind og vores brug af den er mange. Det er kun fantasien, der sætter grænser. OPI-samarbejdet skal dels gøre os klogere på VR i en beskæftigelseskontekst og dels komme med nye features og udviklingsmuligheder. Her er vist nogle af de mange muligheder der er.

Branche-
specifikke
jobsamtaler

Praktikamtaler,
sygesamtaler
osv.

Forskellige
interviewtyper
-
Forskellige
sværhedsgrader

Kunstig intelligens

Automatisk
tilpasning af
spørgsmål

Intelligent
interaktion

Analyse og
registrering af
stressniveau

Automatisk
progressions-
vurdering

Stillingsrelevante
spørgsmål

NYSGERRIG?

StudyMind

Anna Stelvig

Direktør og stifter

+45 2623 3974

anna@studymind.dk

Frederiksberg Kommune

Stinus Tarp Møller

Forretningspartner

+45 2898 3783

stmo08@frederiksberg.dk